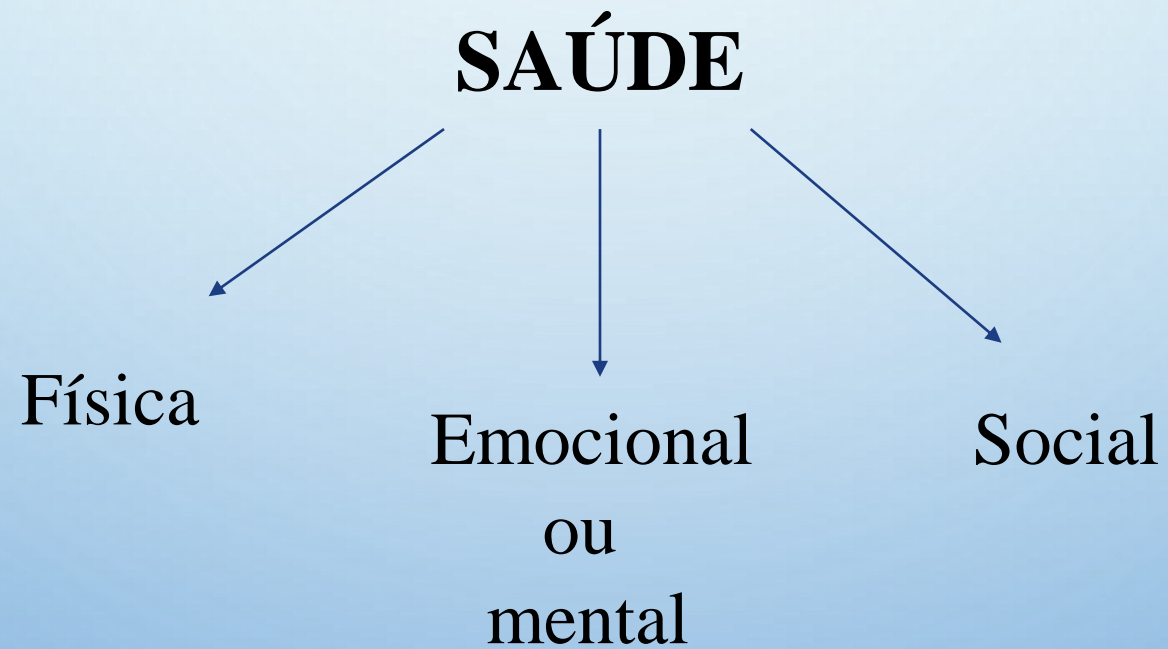




SAÚDE E HIGIENE-CUIDADOS NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS

JÚLIA ROCHA NADAES

O QUE É SAÚDE ?



O QUE É SAÚDE ?

“ A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS), EM 1946, DEFINIU SAÚDE COMO UM ESTADO DE COMPLETO BEM-ESTAR FÍSICO, MENTAL E SOCIAL, E NÃO APENAS COMO A AUSÊNCIA DE DOENÇA OU ENFERMIDADE.”

(MINISTÉRIO DA SAÚDE).

SAÚDE FÍSICA

- ATIVIDADE FÍSICA;
- ALIMENTAÇÃO ADEQUADA;
- HIGIENE.

SAÚDE FÍSICA



DESAFIOS



SAÚDE FÍSICA

Coceira
(atrás da orelha ou na nuca)

← PEDICULOSE → Anemia

Inseto Pediculus humanus humanus

Presença de Lêndeas

SAÚDE FÍSICA

- **ESTÁGIOS DE DESENVOLVIMENTO:**

-LÊNDEAS (OVOS)

Entre 7 e 10 dias

-NINFAS

Entre 9 e 12 dias

-PIOLHOS

(VIVEM CERCA DE 30 DIAS)

SAÚDE FÍSICA

- **CURIOSIDADES**

- A FÊMEA PRODUZ, EM MÉDIA, DE 150 A 300 OVOS AO LONGO DA VIDA.

-A TEMPERATURA ELEVADA É UM FATOR IMPORTANTE PARA A PROLIFERAÇÃO DOS PIOLHOS.

QUANTO MAIOR A TEMPERATURA, MAIS ACELERADO É O DESENVOLVIMENTO DO PIOLHO DENTRO DO OVO. POR ISSO, HÁ MAIOR INCIDÊNCIA DO INSETO NO VERÃO.



PIOLHO

VERDADEIRO OU FALSO?

O piolho pode PULAR de uma pessoa para outra	X	Apesar de ser um inseto, o piolho não possui asas para voar e nem pernas adaptadas para o salto
PENTE FINO é a forma correta e segura para se eliminar os piolhos	✓	O uso de xampus específicos, medicamentos e tinturas de cabelo é comum, mas a melhor forma para dar fim aos piolhos é o uso diário de pente fino
LÊNDEA é o piolho morto	X	A lêndea é o ovo do piolho: quando o piolho nasce, deixa uma casca vazia, que muitas pessoas pensam ser uma lêndea 'morta'
CABELO SUJO é ideal para a proliferação de piolhos	X	A falta de higiene não está relacionada à proliferação de piolhos. Pelo contrário, o inseto prefere cabelos limpos
O VERÃO favorece a infestação por piolhos	✓	A temperatura elevada pode acelerar a eclosão dos ovos e o ciclo de vida do inseto
Para matar o piolho é necessário ESMAGAR com a unha	X	Não se deve fazer isso em hipótese alguma: após a retirada com o pente fino, os insetos devem ser mergulhados em uma solução contendo vinagre e água em igual quantidade
É preciso AFASTAR AS CRIANÇAS DA ESCOLA quando apresentarem piolhos	X	A pediculose não é uma doença transmitida como a gripe, por exemplo. Basta que os pais tenham o cuidado de passar pente fino todos os dias

Fonte da Imagem: FIOCRUZ, Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/noticia/piolho-pesquisador-esclarece-o-que-e-pediculose-doenca-provocada-pelo-inseto>>

Existem TRÊS TIPOS de piolho	✓	Três tipos de piolho podem afetar o homem, sendo o da cabeça o mais comum. Também há o "muquirana", que se espalha pelo corpo, e o "chato", encontrado na região pubiana
COMPARTILHAR pentes, bonés, capacetes e travesseiros facilita a transmissão	✓	A principal forma de transmissão da doença é o compartilhamento de objetos pessoais
As pessoas mais POBRES são as mais afetadas pelo inseto	✗	Um mito histórico associa a pediculose à baixa renda ou à promiscuidade, sem qualquer comprovação científica
As MENINAS têm maior incidência de piolhos que os meninos	✓	Isso acontece devido ao comprimento dos cabelos, o compartilhamento de pentes, e o convívio próximo das meninas durante a infância
A ANEMIA pode ser um dos sintomas da pediculose	✓	Por se alimentar de sangue, uma infestação de piolhos muito intensa pode causar um quadro de anemia
QUALQUER PESSOA pode pegar piolho	✓	Ninguém está imune: crianças, adultos ou idosos podem ser infestados
Os piolhos são mais comuns em PAÍSES POBRES	✗	A pediculose está presente há milhares de anos em todas as partes do mundo
<p>www.ioc.fiocruz.br</p> <p>   </p>		

Fonte da Imagem: FIOCRUZ, Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/noticia/piolho-pesquisador-esclarece-o-que-e-pediculose-doenca-provocada-pelo-inseto>>

SAÚDE MENTAL

“[...] DE ACORDO COM A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (OMS), A SAÚDE MENTAL PODE SER CONSIDERADA UM ESTADO DE BEM-ESTAR VIVIDO PELO INDIVÍDUO, QUE POSSIBILITA O DESENVOLVIMENTO DE SUAS HABILIDADES PESSOAIS PARA RESPONDER AOS DESAFIOS DA VIDA E CONTRIBUIR COM A COMUNIDADE.”

(MINISTÉRIO DA SAÚDE)

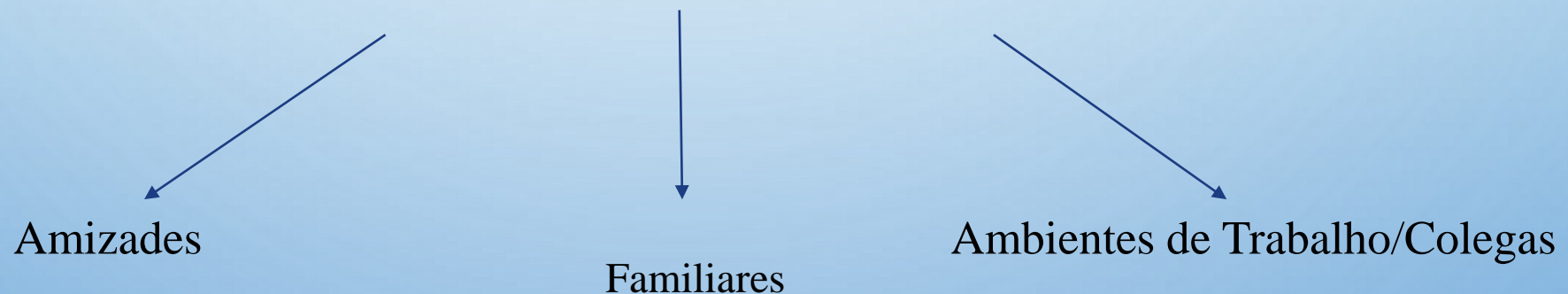
SAÚDE MENTAL

“O BEM-ESTAR DE UMA PESSOA NÃO DEPENDE APENAS DO ASPECTO PSICOLÓGICO E EMOCIONAL, MAS TAMBÉM DE CONDIÇÕES FUNDAMENTAIS, COMO SAÚDE FÍSICA, APOIO SOCIAL, CONDIÇÕES DE VIDA. ALÉM DOS ASPECTOS INDIVIDUAIS, A SAÚDE MENTAL É TAMBÉM DETERMINADA PELOS ASPECTOS SOCIAIS, AMBIENTAIS E ECONÔMICOS.”

(MINISTÉRIO DA SAÚDE)

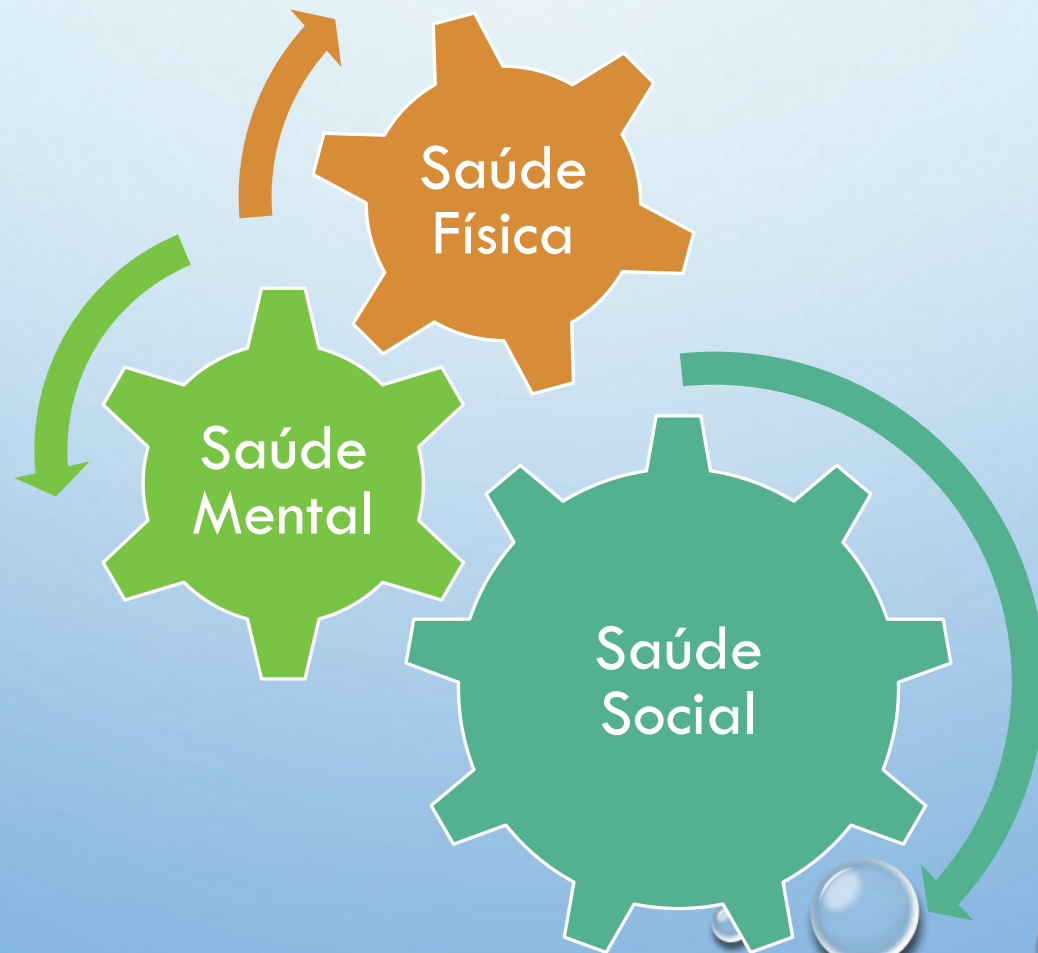
SAÚDE SOCIAL

MANUTENÇÃO DE RELAÇÕES SAUDÁVEIS



Disponível em: <<https://www.uninter.com/noticias/entenda-os-sinais-da-sua-saude-fisica-mental-social-e-espiritual#:~:text=A%20sa%C3%BAde%20social%20est%C3%A1%20ligada,da%20cultura%20e%20do%20coletivo.>>>

CONCLUSÃO





OBRIGADA!

“ TU ME DIZES, EU ESQUEÇO; TU ME ENSINAS, EU LEMBRO; TU ME ENVOLVES, EU APRENDO.”

BENJAMIN FRANKLIN

- E-mail para contato: julianadaes@gmail.com
- 